

| Pos                      | Dorsal | Nombre                    | AN | Club                    | Tiempo       |
|--------------------------|--------|---------------------------|----|-------------------------|--------------|
| <b>Feminino 12 (4)</b>   |        | <b>0,9 km 12 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 283    | Jana Albarran Oroza       | 11 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 9:29         |
| 2                        | 59     | Sira Rodríguez Díaz       | 12 | Pontevedra AROMON       | 11:44        |
| 3                        | 522    | Blanca Rodríguez Loira    | 12 | Vigo U-VIGO             | 18:06        |
| 4                        | 414    | Noa Varela Pérez          | 13 | Pontevedra AROMON       | 30:43        |
| <b>Feminino 14 (6)</b>   |        | <b>1,4 km 14 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 196    | Carla Somoza Seoane       | 09 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 12:06        |
| 2                        | 282    | Daniela Albarran Oroza    | 09 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 12:17        |
| 3                        | 521    | Sabela Perez Pastoriza    | 10 | Vigo U-VIGO             | 14:52        |
| 4                        | 513    | Maria Pastoriza Cordero   | 10 | Vigo U-VIGO             | 16:23        |
| 5                        | 309    | Martina Aller Pfirter     | 10 | O Barco de Valde TREVIN | 19:08        |
| 6                        | 621    | Andrea Garcia Diaz        | 09 | LUGO COMPÁS             | 20:16        |
| <b>Feminino 16 (3)</b>   |        | <b>2,0 km 15 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 518    | Julia Pérez Álvarez       | 07 | Vigo U-VIGO             | 18:00        |
| 2                        | 96     | Estrella Lamela Belver    | 08 | LUGO COMPÁS             | 21:21        |
| 3                        | 160    | Silvia López López        | 07 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 21:37        |
| <b>Feminino 18 (2)</b>   |        | <b>2,0 km 15 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 308    | Mailén Aller Pfirter      | 07 | O Barco de Valde TREVIN | 22:03        |
| 2                        | 422    | Carlota Garcia Lopez      | 05 | A Coruña ARTABROS       | 26:49        |
| <b>Feminino 21 A (3)</b> |        | <b>2,3 km 18 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 20     | Antia Oujo Perez          | 99 | Porto do Son ADC_ARNE   | 26:46        |
| 2                        | 184    | Goretti Ramos Morado      | 89 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 30:20        |
| 3                        | 125    | Jessica Penela Fernández  | 96 | LUGO FLUVIAL_LUGO       | 37:32        |
| <b>Feminino 21 B (6)</b> |        | <b>1,9 km 15 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 19     | Nuria Oujo Míguez         | 99 | Porto do Son ADC_ARNE   | 25:25        |
| 2                        | 293    | Lara Oroza Alonso         | 79 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 26:48        |
| 3                        | 183    | Iria Pico Martínez        | 86 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 30:35        |
| 4                        | 560    | Eva Fernandez Pereira     | 88 | Nigrán RAZA_PALLEIRA    | 32:08        |
| 5                        | 473    | Lucia Peteiro Couceiro    | 81 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 43:59        |
| 6                        | 448    | Laura Fernández Fernández | 77 | LUGO FLUVIAL_LUGO       | 45:01        |
| <b>Feminino 35 (7)</b>   |        | <b>2,2 km 20 C</b>        |    |                         |              |
| 1                        | 514    | Isabel Pastoriza Santos   | 74 | Vigo U-VIGO             | 28:21        |
| 2                        | 172    | Belen Otero               | 86 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 28:24        |
| 3                        | 63     | Carla Veiga García        | 76 | Pontevedra AROMON       | 29:10        |
| 4                        | 207    | Isabel Diz Cao            | 84 | Betanzos OP BETANZOS    | 33:16        |
| 5                        | 367    | Iria Garea García         | 85 | A Coruña LICEO          | 34:33        |
|                          | 126    | M. José Pérez González    | 79 | LUGO FLUVIAL_LUGO       | for en tarj. |
|                          | 15     | Susana Míguez Sampedro    | 74 | Porto do Son ADC_ARNE   | for en tarj. |

| Pos                       | Dorsal | Nombre                        | AN | Club                      | Tiempo       |
|---------------------------|--------|-------------------------------|----|---------------------------|--------------|
| <b>Feminino 40 (5)</b>    |        |                               |    | <b>1,8 km 15 C</b>        |              |
| 1                         | 512    | Ana Iglesias Junzalvos        | 67 | Vigo U-VIGO               | 22:37        |
| 2                         | 474    | Paloma Rayón Fernández        | 79 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 28:28        |
| 3                         | 130    | Cristina Zolle Fernández      | 79 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 28:52        |
| 4                         | 133    | Irene Baspino Fernández       | 80 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 28:58        |
| 5                         | 379    | Gracia Rodríguez Blanco       | 78 | A Coruña LICEO            | 29:34        |
| <b>Feminino 45 (9)</b>    |        |                               |    | <b>1,8 km 15 C</b>        |              |
| 1                         | 136    | Elena Bujía Rodríguez         | 74 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 19:42        |
| 2                         | 189    | Silvia Seoane Rodríguez       | 77 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 20:51        |
| 3                         | 91     | Diana Ferrer Vidal            | 74 | LUGO COMPÁS               | 20:58        |
| 4                         | 106    | María Josefa Sánchez Marín    | 74 | LUGO COMPÁS               | 24:59        |
| 5                         | 94     | Concepción González Bello     | 66 | LUGO COMPÁS               | 27:34        |
| 6                         | 507    | Begoña Crespo Quindós         | 63 | Vigo U-VIGO               | 29:22        |
| 7                         | 114    | Gloria Fernández Fernández    | 77 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 30:43        |
|                           | 319    | Yolanda Navia Vega            | 76 | Pontevedra AROMON         | for en tarj. |
|                           | 394    | Dori Seijo Souto              | 76 | As Neves VIZHOJA-CORN     | No sale      |
| <b>Feminino 50 (7)</b>    |        |                               |    | <b>1,8 km 17 C</b>        |              |
| 1                         | 504    | Olimpia Alvarez Castro        | 71 | Vigo U-VIGO               | 21:53        |
| 2                         | 385    | Rosa Mª Pernas Martínez       | 59 | Santiago de Comp USC      | 22:30        |
| 3                         | 383    | Margarita Balboa Barros       | 59 | Santiago de Comp USC      | 26:14        |
| 4                         | 24     | María Del Pilar Pérez Torres  | 71 | Porto do Son ADC_ARNE     | 32:08        |
| 5                         | 523    | Mª Isabel Saco Fernández      | 63 | Vigo U-VIGO               | 36:26        |
| 6                         | 297    | Angela De La Paz Reboredo M   | 73 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 37:13        |
|                           | 201    | Maria Esther Barreira Vazquez | 71 | Betanzos OP BETANZOS      | No sale      |
| <b>Feminino Élite (1)</b> |        |                               |    | <b>2,4 km 24 C</b>        |              |
| 1                         | 135    | Olalla Bello Rodríguez        | 80 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 22:49        |
| <b>Masculino 12 (6)</b>   |        |                               |    | <b>0,9 km 12 C</b>        |              |
| 1                         | 120    | Rodrigo Fouz Sanchez          | 11 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 11:06        |
| 2                         | 116    | Carlos Fernández Paredes      | 11 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 20:34        |
| 3                         | 446    | Felix Carpio Fernández        | 12 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 23:56        |
|                           | 595    | Brais Rodriguez Cruz          | 12 | O Barco de Valde TREVIN   | No sale      |
|                           | 392    | Iago Rodríguez Seijo          | 11 | As Neves VIZHOJA-CORN     | No sale      |
|                           | 391    | Antón Rodríguez Seijo         | 11 | As Neves VIZHOJA-CORN     | No sale      |
| <b>Masculino 14 (1)</b>   |        |                               |    | <b>1,4 km 14 C</b>        |              |
| 1                         | 299    | Lucas Barja Pérez             | 10 | Xinzo de Limia LIMIACTIV/ | 20:19        |
| <b>Masculino 16 (2)</b>   |        |                               |    | <b>2,0 km 15 C</b>        |              |
| 1                         | 195    | Anxo Somoza Seoane            | 07 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 13:49        |
|                           | 211    | Mario López González          | 08 | Betanzos OP BETANZOS      | for en tarj. |
| <b>Masculino 18 (1)</b>   |        |                               |    | <b>2,0 km 15 C</b>        |              |
| 1                         | 517    | Diego Pérez Álvarez           | 05 | Vigo U-VIGO               | 17:06        |

| Pos                       | Dorsal | Nombre                        | AN                 | Club                      | Tiempo      |
|---------------------------|--------|-------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------|
| <b>Masculino 21 A (6)</b> |        |                               | <b>2,4 km 18 C</b> |                           |             |
| 1                         | 605    | Pelayo Garcia Acevedo         | 96                 | Santiago de Comp USC      | 19:50       |
| 2                         | 37     | Alejandro Victorero Domínguez | 99                 | Porto do Son ADC_ARNE     | 21:37       |
| 3                         | 301    | Juan Garrido Blanco           | 04                 | Xinzo de Limia LIMIACTIV/ | 24:29       |
| 4                         | 12     | Julio Lagos Carrera           | 98                 | Porto do Son ADC_ARNE     | 25:13       |
| 5                         | 572    | Aaron Fernandez Pereira       | 89                 | Nigrán RAZA_PALLEIRA      | 25:19       |
| 6                         | 51     | Gerardo Jose Lopez Furtuoso   | 85                 | Pontevedra AROMON         | 30:25       |
| <b>Masculino 21 B (5)</b> |        |                               | <b>1,9 km 16 C</b> |                           |             |
| 1                         | 159    | Adrián López López            | 05                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 20:13       |
| 2                         | 472    | Ivan Naveira Gonzalo          | 78                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 25:01       |
| 3                         | 358    | Jose Mansilla Barreiro        | 88                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 28:05       |
|                           | 533    | Manuel Garcia Molera          | 94                 | Pontevedra AROMON         | No sale     |
|                           | 532    | Daniel Garcia Carod           | 97                 | Pontevedra AROMON         | No sale     |
| <b>Masculino 35 (5)</b>   |        |                               | <b>2,6 km 22 C</b> |                           |             |
| 1                         | 225    | Jose Angel Morlán Rodriguez   | 79                 | Ordes SEO                 | 21:03       |
| 2                         | 449    | Javier Liz Díaz               | 72                 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 22:00       |
| 3                         | 395    | Martin Veiga Jalda            | 86                 | As Neves VIZHOJA-CORN     | 25:39       |
|                           | 102    | Pablo Rocha Pena              | 86                 | LUGO COMPÁS               | or en tarj. |
|                           | 430    | Jorge Piñeiro Portela         | 71                 | A Coruña ARTABROS         | No sale     |
| <b>Masculino 40 (7)</b>   |        |                               | <b>2,4 km 21 C</b> |                           |             |
| 1                         | 403    | Pablo Barreiro Fernández      | 76                 | Pontevedra AROMON         | 21:13       |
| 2                         | 17     | Joaquín Oujo Ageitos          | 77                 | Porto do Son ADC_ARNE     | 26:01       |
| 3                         | 281    | Francisco Varela Varela       | 81                 | Pontevedra AROMON         | 26:23       |
| 4                         | 540    | Benjamín Roca Santiuste       | 77                 | A Coruña ARTABROS         | 26:29       |
| 5                         | 22     | Gelasio Oujo Pouso            | 73                 | Porto do Son ADC_ARNE     | 33:59       |
|                           | 285    | Angel Albarran Rodriguez      | 77                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | or en tarj. |
|                           | 526    | Jacobo Valiño Eiro            | 79                 | As Neves VIZHOJA-CORN     | No sale     |
| <b>Masculino 45 (11)</b>  |        |                               | <b>2,0 km 18 C</b> |                           |             |
| 1                         | 519    | German Pérez Juste            | 71                 | Vigo U-VIGO               | 15:49       |
| 2                         | 515    | Vicente Pastoriza Santos      | 72                 | Vigo U-VIGO               | 15:51       |
| 3                         | 95     | Alberto Lamela Arias          | 74                 | LUGO COMPÁS               | 15:59       |
| 4                         | 294    | Luis Javier Ramos Asensio     | 76                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 16:04       |
| 5                         | 41     | Javier Alvelo Fraguela        | 65                 | Pontevedra AROMON         | 17:43       |
| 6                         | 310    | Francisco José Camba Rodrí    | 75                 | O Barco de Valde TREVIN   | 20:13       |
| 7                         | 520    | Jorge Pérez Juste             | 72                 | Vigo U-VIGO               | 20:23       |
| 8                         | 115    | Carlos Fernández Martínez     | 77                 | LUGO FLUVIAL_LUGO         | 27:11       |
| 9                         | 300    | Roberto Feijoo Cantarilla     | 75                 | Xinzo de Limia LIMIACTIV/ | 28:16       |
|                           | 390    | Alberto Rodríguez Salas       | 75                 | As Neves VIZHOJA-CORN     | No sale     |
|                           | 132    | Arturo Antón Casado           | 76                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | No sale     |
| <b>Masculino 50 (14)</b>  |        |                               | <b>1,8 km 17 C</b> |                           |             |
| 1                         | 575    | Jose Luis Garcia Dominguez    | 70                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 18:10       |
| 2                         | 90     | José Manuel Fernández Souto   | 72                 | LUGO COMPÁS               | 20:40       |
| 3                         | 163    | Antonio Javier López Peiteado | 65                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 21:07       |
| 4                         | 156    | Rodrigo González Romano       | 68                 | Culleredo GALLAECIA_R/    | 21:29       |

| Pos                         | Dorsal | Nombre                       | AN                 | Club                    | Tiempo         |
|-----------------------------|--------|------------------------------|--------------------|-------------------------|----------------|
| <b>Masculino 50 (14)</b>    |        |                              | <b>1,8 km 17 C</b> |                         | <i>(cont.)</i> |
| 5                           | 18     | Santiago Amador Oujo Castek  | 70                 | Porto do Son ADC_ARNE   | 22:41          |
| 6                           | 57     | José Antonio Ricoy Bugarín   | 68                 | Pontevedra AROMON       | 23:55          |
| 7                           | 506    | José Luis Armada Luaces      | 60                 | Vigo U-VIGO             | 24:32          |
| 8                           | 307    | Pablo Adrián Aller Estévez   | 69                 | O Barco de Valde TREVIN | 25:53          |
| 9                           | 450    | Pedro Parga Andón            | 59                 | LUGO FLUVIAL_LUGO       | 26:22          |
| 10                          | 509    | Enrique Fuertes González     | 63                 | Vigo U-VIGO             | 28:27          |
| 11                          | 119    | Marcos Fouz Rodríguez        | 69                 | LUGO FLUVIAL_LUGO       | 28:52          |
| 12                          | 425    | Jose Miguel López Pérez      | 69                 | A Coruña ARTABROS       | 38:52          |
|                             | 606    | José Manuel Sampedro Muñiz   | 70                 | Santiago de Comp USC    | No sale        |
|                             | 205    | Roberto Chas Gómez           | 73                 | Betanzos OP BETANZOS    | No sale        |
| <b>Élite (8)</b>            |        |                              | <b>3,0 km 29 C</b> |                         |                |
| 1                           | 559    | Xoel Chamorro García         | 87                 | Nigrán RAZA_PALLEIRA    | 21:06          |
| 2                           | 524    | Alan Sardinero Gonzalez      | 96                 | Vigo U-VIGO             | 21:51          |
| 3                           | 89     | Pablo Fernández Sánchez      | 02                 | LUGO COMPÁS             | 26:40          |
| 4                           | 354    | Juan Antonio Doce Serrano    | 90                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 29:57          |
| 5                           | 33     | Eloi Serantes Abal           | 03                 | Porto do Son ADC_ARNE   | 39:09          |
|                             | 561    | Gonzalo Fernández Casalderr  | 78                 | Nigrán RAZA_PALLEIRA    | for en tarj.   |
|                             | 209    | Francisco Javier López Costo | 68                 | Betanzos OP BETANZOS    | No sale        |
|                             | 194    | Iván Somoza Argibay          | 74                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | No sale        |
| <b>Iniciación Curta (9)</b> |        |                              | <b>0,9 km 12 C</b> |                         |                |
| 1                           | 0      | Sara Garcia Castro           | 11                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 13:48          |
| 2                           | 0      | Julia Rodriguez Reboredo     | 11                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 14:15          |
| 3                           | 295    | Vega Ramos Rayón             | 15                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 14:59          |
| 4                           | 0      | Ines Rodriguez Reboredo      | 13                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 15:12          |
| 5                           | 541    | Daniel Roca Uh               | 18                 | A Coruña ARTABROS       | 15:27          |
| 6                           | 296    | Zoe Ramos Rayón              | 13                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 22:28          |
| 7                           | 138    | Enol Camblor Bello           | 14                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 26:59          |
| 8                           | 0      | María Alves Leis             | 72                 | Individual              | 29:05          |
|                             | 264    | Sara Martinez Da Torre       | 88                 | As Neves VIZHOJA-CORN   | No sale        |
| <b>Iniciación Longa (5)</b> |        |                              | <b>2,0 km 15 C</b> |                         |                |
| 1                           | 0      | Marcos Garcia Castro         | 09                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 30:09          |
| 2                           | 266    | Alberto Otero Ríos           | 84                 | As Neves VIZHOJA-CORN   | 30:49          |
| 3                           | 261    | Silvia Insua Alonso          | 80                 | As Neves VIZHOJA-CORN   | 30:50          |
| 4                           | 608    | Maria Ventura Sampedro Rego  | 68                 | Santiago de Comp USC    | 38:38          |
| 5                           | 604    | Manuel Calviño Ramallo       | 61                 | Santiago de Comp USC    | 1:08:29        |
| <b>Masculino 55 (7)</b>     |        |                              | <b>1,7 km 16 C</b> |                         |                |
| 1                           | 34     | Camilo Serantes Maneiro      | 64                 | Porto do Son ADC_ARNE   | 19:46          |
| 2                           | 318    | Gilberto Diaz Falcon         | 62                 | Pontevedra AROMON       | 20:22          |
| 3                           | 481    | Antonio Garcia Couce         | 56                 | Ferrol MONTAÑA_FERRC    | 23:49          |
| 4                           | 386    | Eduardo V. Ramos Lozano      | 55                 | Santiago de Comp USC    | 25:49          |
| 5                           | 38     | Jorge Victorero Rey          | 66                 | Porto do Son ADC_ARNE   | 26:21          |
| 6                           | 607    | Ramón Sampedro Muñiz         | 65                 | Santiago de Comp USC    | 27:07          |
|                             | 151    | José Antonio Gil Díaz        | 65                 | Culleredo GALLAECIA_R/  | for en tarj.   |

| Pos                    | Dorsal | Nombre                    | AN | Club                    | Tiempo |
|------------------------|--------|---------------------------|----|-------------------------|--------|
| <b>Feminino 55 (5)</b> |        |                           |    |                         |        |
| <b>1,7 km 13 C</b>     |        |                           |    |                         |        |
| 1                      | 47     | Yolanda Díaz Rodríguez    | 62 | Pontevedra AROMON       | 27:10  |
| 2                      | 113    | Fermina Fernandez Riveiro | 54 | LUGO FLUVIAL_LUGO       | 30:23  |
| 3                      | 313    | Remedios Durán Pernas     | 68 | O Barco de Valde TREVIN | 33:10  |
| 4                      | 376    | Mª José Naya López        | 56 | A Coruña LICEO          | 36:24  |
| 5                      | 148    | María Fernández Santiago  | 67 | Culleredo GALLAECIA_R/  | 40:08  |